

TROMBOSE VENOSA PROFUNDA

A TVP é a formação de um coágulo sanguíneo localizado em qualquer veia do corpo, sendo mais frequente nas pernas.



Mais comum a partir dos 40 anos. Um pouco mais comum nas mulheres.



SINAIS/SINTOMAS:

- Dores e sensibilidade na perna
- Edema (inchaço) na perna ou na coxa
- Inchaço das veias sob a pele
- Mudanças na cor da pele



FATORES DE RISCO:

- Imobilidade por longos períodos: viagens (avião ou automóvel)
- Imobilidade (acamados)
- Obesidade
- Gravidez
- Anticoncepcionais orais
- Doença oncológica (câncer)
- Procedimentos cirúrgicos
- Trombose venosa prévia
- Fatores genéticos



PREVENÇÃO:

- **CHECKUP VASCULAR**
- Uso de medicações anticoagulantes após cirurgias para evitar trombose
- Uso de meias elásticas
- Alongar pernas e mover tornozelos (acamados)
- Parar e alongar as pernas em viagens longas de carro
- Exercícios físicos regulares
- Evitar fumar
- Alimentação saudável



COMPLICAÇÕES:

- Embolia pulmonar (morte)
- Inchaço crônico na perna
- Varizes
- Feridas nas pernas

A embolia pulmonar ocorre quando um coágulo de sangue, vindo de alguma região do corpo, normalmente das pernas, bloqueia um vaso sanguíneo do pulmão.