

# DOENÇA ARTERIAL OBSTRUTIVA PERIFÉRICA

É a principal causa de morte no mundo ocidental.

A DAOP é caracterizada pela dificuldade de passagem do sangue devido às placas de gordura, cálcio e outros elementos depositados na parede das artérias.



Mais comum entre os 50 e 70 anos. Mais comum nos homens.



## SINAIS/SINTOMAS:

CORONÁRIAS (artérias do coração):

- Dor cardíaca durante esforço

CARÓTIDAS (artérias do pescoço):

- Perturbações visuais
- Paralisias transitórias

ILÍACAS E FEMORAIS (artérias membros inferiores):

- Dor na perna ao caminhar
- Atrofia muscular
- Feridas de difícil cicatrização



## FATORES DE RISCO:

- Hipertensão arterial
- Colesterol
- Tabagismo
- Sedentarismo
- Fatores genéticos



## PREVENÇÃO:

- CHECKUP VASCULAR
- Controle da pressão alta
- Controle do colesterol
- Evitar fumar
- Exercícios físicos regulares
- Alimentação saudável



## COMPLICAÇÕES:

- Acidente vascular cerebral
- Obstrução das artérias periféricas
- Angina (dor no peito)
- Infarto do miocárdio
- Arritmias cardíacas
- Falência dos rins