

# ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL - AVC

É a segunda causa de morte no mundo.

Também chamado de derrame, ocorre quando há o entupimento (AVC isquêmico) ou rompimento (AVC hemorrágico) de um vaso que leva sangue ao cérebro.



Mais comum a partir dos 60 anos. Mais comum entre os homens. Nas mulheres fumantes e hipertensas, o uso de anticoncepcionais pode aumentar a ocorrência.



## SINAIS/SINTOMAS:

- Fraqueza súbita na face, braço ou perna (em um lado do corpo)
- Formigamento na face, braço ou perna (em um lado do corpo)
- Alteração súbita do equilíbrio
- Alteração súbita de visão (em um ou nos dois olhos)
- Alteração súbita da fala e da compreensão
- Dor de cabeça intensa, sem origem aparente



## FATORES DE RISCO:

- Hipertensão arterial
- Diabetes
- Colesterol
- Tabagismo
- Sedentarismo
- Doenças cardíacas
- Fatores genéticos
- Anticoncepcionais



## PREVENÇÃO:

- **CHECKUP VASCULAR**
- Controle da pressão alta
- Controle da diabetes
- Controle do colesterol
- Não fumar
- Exercícios físicos regulares
- Alimentação saudável
- Anticoncepcionais com orientação médica



## COMPLICAÇÕES:

- Morte
- Dificuldades motoras
- Dificuldades cognitivas
- Dificuldades comunicativas
- Dificuldades para engolir
- Perda da memória
- Depressão

Encaminhar o paciente com urgência ao hospital para reduzir as complicações do AVC.